

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU PABIANICKIEGO w roku 2023

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pabianicach	poradnictwo rodzinne	95 – 200 Pabianice Ul. Traugutta 6A	42 215 66 60	Poniedziałek, Środa, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Czwartek 9.00- 15.00 Piątek 8.00-15.00	<a href="http://pcpr-pabianice.pl">http://pcpr-pabianice.pl</a> sekretariat@pcpr-pabianice.pl	każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego
2	Parafia NMP Różańcowej	poradnictwo rodzinne	95-200 Pabianice ul. Zamkowa 39	42 215 28 23	Informacja przez Kancelarię parafialną czynną Pn, Wt, Czw,Pt w godz. 10.00-12.00 i 15.00-17.00	<a href="http://pabianice.misjonarze.pl">http://pabianice.misjonarze.pl</a> pabianice@misjonarze.pl	parafianie
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
3	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pabianicach	wspomaganie prawidłowego rozwoju psychofizycznego dzieci i młodzieży	95 -200 Pabianice ul. Bracka 10/12	42 239 77 88	Poniedziałek - Czwartek 8.00-18.00, Piątek 8.00-15.00	<a href="http://ppp-pabianice.webd.pl">http://ppp-pabianice.webd.pl</a> poradniapp@o2.pl	mieszkańcy powiatu pabianickiego : gmina Dłutów, Dobroń, Ksawerów, Lutomiersk, Miasto Pabianice
4	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Konstancynie Łódzkim	wspomaganie prawidłowego rozwoju psychofizycznego dzieci i młodzieży	95 – 050 Konstancynów Łódzki ul. Jana Pawła II 44	42 211 12 48	Poniedziałek, Środa, Czwartek 8.00-16.00, Wtorek 8.00- 17.00 Piątek 8.00-15.00	<a href="http://www.pppkonstynow.pl">www.pppkonstynow.pl</a> sekretariat@pppkonstancynow.pl	mieszkańcy powiatu pabianickiego : gmina Konstancynów Łódzki
5	Powiatowe Centrum Pomocy	Poradnictwo psychologiczne	95 – 200 Pabianice Ul. Traugutta 6A	42 215 66 60 wew. 4	Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek	<a href="http://pcpr-pabianice.pl">http://pcpr-pabianice.pl</a> sekretariat@pcpr-pabianice.pl	każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego

	Rodzinie				8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00		
6	Poradnia Zdrowia Psychicznego	leczenie zaburzeń psychicznych, nerwic	95 -200 Pabianice Jana Pawła II 68	42 225 35 00	Pn. – Pt.. 8.30 - 15.00	<a href="http://www.pcmnoz.pl">http://www.pcmnoz.pl</a> 1000109@zoz.org.pl	mieszkańcy powiatu pabianickiego
7	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.liniiawsparcia.pl">www.liniiawsparcia.pl</a> porady@centrumwsparcia.pl	dla osób będących w kryzysie psychicznym
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
8	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pabianicach	porady pedagogiczne dla rodziców	95 -200 Pabianice ul. Bracka 10/12	42 239 77 88	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 8.00-18.00, Środa 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	<a href="http://ppp-pabianice.webd.pl">http://ppp-pabianice.webd.pl</a> poradniapp@o2.pl	mieszkańcy powiatu pabianickiego : gmina Dłutów, Dobroń, Ksawerów, Lutomiersk, Miasto Pabianice
9	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Konstancynie Łódzkim	porady pedagogiczne dla rodziców	95 – 050 Konstancynów Łódzki ul. Kilińskiego 75	42 211 12 48	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 8.00-18.00, Środa 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	<a href="http://www.pppkonstynow.pl">www.pppkonstynow.pl</a> info@pppkonst.webd.pl	mieszkańcy powiatu pabianickiego : gmina Konstancynów Łódzki
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
10	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pabianicach	Rodziny zastępcze – Placówki opiekuńczo-wychowawcze – Domy Pomocy Społecznej – Repatrianci – Uchodźcy	95 – 200 Pabianice Ul. Traugutta 6A	42 215 66 60	Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00	<a href="http://pcpr-pabianice.pl">http://pcpr-pabianice.pl</a> sekretariat@pcpr-pabianice.pl	każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego
11	Miejskie Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach	poradnictwo , prawne, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, udzielanie zasiłku celowego	95 -200 Pabianice ul. Gdańska 7	42 215-89-35 42 215-88-94	Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek 8.00-16.00, Wtorek 9.00-17.00	<a href="http://mcps.pabianice.pl">http://mcps.pabianice.pl</a> sekretariat@mcps.pabianice.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi

12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dłutowie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-081 Dłutów ul. Pabianicka 21	44 634 05 05	Pn. – Czw 8.00-16.00 Pt. 7.00-15.00	<a href="http://dlutow.naszops.pl">http://dlutow.naszops.pl</a> gops@dlutow.ug.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobroniu	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-082 Dobroń ul. 11 Listopada 9	43 677 26 83 43 677 21 30 43 675 57 79 43 677 21 44	Poniedziałek 8:00 – 16:00 wtorek-piątek 7:30-15:30	<a href="http://gops.dobron.ug.gov.pl">http://gops.dobron.ug.gov.pl</a> gops@dobron.ug.gov.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
14	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstantynowie Łódzkim	poradnictwo , prawne, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, udzielanie zasiłku celowego	95 – 050 Konstantynów Łódzki ul. Słowackiego 11	42 211 19 67	Poniedziałek, Środa, Czwartek 8.00 – 16.00, Wtorek 9.00 – 17.00, Piątek 7.00 – 15.00	<a href="https://mopskonstantnow.pl">https://mopskonstantnow.pl</a> sekretariat@mopskonstantynow.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
15	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ksawerowie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-054 Ksawerów ul. Kościuszki 3h	42 213 89 83	Poniedziałek 7.30-17.00 Wtorek, Środa, Czwartek, 7.30-15.30, Piątek 7.30-14.00	<a href="https://ksawerow.naszops.pl">https://ksawerow.naszops.pl</a> gops@ksawerow.com	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
16	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lutomiersku	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-083 Lutomiersk Pl. Jana Pawła II nr 12	(43) 677 50 11 wew. 139	Poniedziałek, 7.30-16,30, Wtorek, Środa, Czwartek, 7.30-15.30, Piątek 7.30-14.30	<a href="http://www.gops.lutomiersk.pl">http://www.gops.lutomiersk.pl</a>   gops@lutomiersk.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
17	Gminny Ośrodek Pomocy	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-200 Pabianice	668 374 148	poniedziałek:	<a href="https://gops.pabianice.gmina.">https://gops.pabianice.gmina.</a>	wsparcie dla osób i rodzin z problemami

	Spółecznej w Gminie Pabianice		ul. Łaska 3/5		8:00 -16:00 wtorek – piątek: 7:15 - 15:15	pl gops@pabianice.gmina.pl	społecznymi
18	Biuro CARITAS Archidiecezji Łódzkiej	wydawanie środków higieny osobistej, udzielanie pierwszej pomocy medycznej	90-507 Łódź, ul. Gdańska 111	42 639 95 81 42 639 95 82	Poniedziałek – Piątek 8:30 -16:00	<a href="http://www.caritas.lodz.pl">http://www.caritas.lodz.pl</a> caritas@toya.net.pl	osoby bezdomne
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
19	Ośrodek Profilaktyki i Integracji Społecznej	Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.  Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, w szczególności dla dzieci i młodzieży.  Wspieranie przedsięwzięć mających na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i marginalizacji oraz na rzecz reintegracji społecznej i zawodowej osób uzależnionych i ich rodzin	95-200 Pabianice ul. Partyzancka 31	(42) 215 42 11 603 213 059	Poniedziałek - Piątek 8.00 – 19.00,	<a href="http://www.opiis.com.pl/">http://www.opiis.com.pl/</a> opiispab@wp.pl	Osoby poszukujące pomocy
20	Konstantynowskie Centrum Pomocy Rodzinie w Konstantynowie Łódzkim	Pomoc osobom z problemem alkoholowym	95 – 050 Konstantynów Łódzki ul. Słowackiego 11	(42) 211 40 01	Poniedziałek - Piątek 9.00 - 19.00,	Brak strony sekretariat@kcpr.konstantynow.pl	Mieszkańcy Konstantynowa Łódzkiego
21	Poradnia Leczenia Uzależnień w Pabianicach	uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	95 -200 Pabianice Jana Pawła II 68	42 225 38 78	Pn. – Pt.. 8.30 - 15.00	<a href="http://www.pcmnzoj.pl">http://www.pcmnzoj.pl</a> pcmnzoj@pcmnzoj.pl	Osoby poszukujące pomocy

22	Pomarańczowa Linia Profilaktyczno-Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci PROM	Telefon Pomocy Rodzicom, których Dzieci Piją  prowadzenie działalności oświatowej w zakresie rozwijania, kształtowania i promowania zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży oraz działania profilaktyczno-korekcyjne w zakresie usuwania skutków powstawania niedostosowania społecznego głównie z powodu używania alkoholu i innych środków psychoaktywnych w rodzinach.	90-252 Łódź, ul. Jaracza 40	801-14-00-68  Bezpłatna infolinia 42 630 03 73	Poniedziałek-Piątek 14.00-20.00	<a href="http://www.pomaranczowalinia.pl">http://www.pomaranczowalinia.pl</a>  pomoc@pomaranczowalinia.pl	Osoby poszukujące pomocy
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
23	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pabianicach	Koordinacja działań instytucji samorządowych i podmiotów oraz organizacji pozarządowych na terenie powiatu pabianickiego świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą	95 – 200 Pabianice Ul. Traugutta 6A	42 215 66 60	Poniedziałek, Środa, 8.00-16.00, Wtorek 8.15-17.00, Czwartek 9.00-15.00 Piątek 8.00-15.00	<a href="http://pcpr-pabianice.pl">http://pcpr-pabianice.pl</a> sekretariat@pcpr-pabianice.pl	każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego
24	Ośrodek Profilaktyki i Integracji Społecznej Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Udzielanie rodzinom, w których występuje problem przemocy, pomocy prawnej i psychologicznej.	95-200 Pabianice ul. Partyzancka 31	(42) 215 42 11 603 213 059	Poniedziałek - Piątek 8.00 - 19.00	<a href="http://www.opiis.com.pl">http://www.opiis.com.pl</a> opiispab@wp.pl	Mieszkańcy Pabianic
25	Punkt	Specjalistyczna pomoc osobom	95-081	44 634-05-05	wtorek	Brak strony	

	konsultacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie Dom Kultury w Dłutowie	stosującym przemoc w rodzinie	Dłutów ul. Polna 3		15:00 - 19:00		Mieszkańcy Gminy Dłutów
26	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Całodobowo	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a> biuro@niebieskalinia	dla osób doświadczających przemocy domowej
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
27	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Pabianicach	monitorowanie bezpieczeństwa	95-200 Pabianice ul. Piłsudskiego 2	605 099 687	Całodobowy dyżur	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">www.powiat.pabianice.pl</a> pglapa@powiat.pabianice.pl	każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego świadek zagrożenia kryzysowego lub osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
28	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	psychologiczna pierwsza pomoc, czyli krótkoterminowa forma pomocy. Ośrodek udziela bezpłatnej pomocy psychologicznej osobom, które doznają przemocy, straciły pracę, utraciły bliską osobę, mają myśli samobójcze; możliwe konsultacje psychiatry i prawnika. Ośrodek świadczy także pomoc uczestnikom katastrof lub innych nagłych wydarzeń o charakterze traumatycznym; istnieje możliwość udziału w grupach wsparcia m. im. dla ofiar przemocy, osób po stracie partnera, dziecka, osoby bliskiej.	92-320 Łódź ul. Niciarniana 41	42 630 11 02 800112800	Całodobowo	<a href="http://www.chylinskilodz.pl">www.chylinskilodz.pl</a> mczp@mczp-lodz.pl	Mieszkańcy województwa łódzkiego
29	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	(+48 47) 7216900 785 700 177	Całodobowy dyżur 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="https://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">https://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a> dyzurny@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

## DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

30	Powiatowy Urząd Pracy w Pabianicach	pośrednictwo pracy, staże zawodowe, roboty publiczne, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe, prace społeczne użyteczne, bony zasiedleniowe, wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi w ich aktywizacji zawodowej	95-200 Pabianice ul. Waryńskiego 11	42 22 54 200 Centrala	Pn.-Pt. 8:00-14.00 przyjęcia interesantów	<a href="https://pabianice.praca.gov.pl">https://pabianice.praca.gov.pl</a> <a href="mailto:lopa@praca.gov.pl">lopa@praca.gov.pl</a>	mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
31	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	15-161 Białystok ul. Trawiasta 206	19 524 (z Polski) + 48 22 19 524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą	Pn.- Pt. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:kontakt@zielonalinia.gov.pl">kontakt@zielonalinia.gov.pl</a>	mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
32	Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem	wsparcie informacyjne, psychologiczne	95-200 Pabianice ul. Traugutta 2	533328194	Poniedziałki 9.00-14.00 Wtorki 15.00-20.00	<a href="http://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl">www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl</a>	osoby pokrzywdzone przestępstwem , świadkowie, osoby najbliższe
PRAWO KONSUMENCKIE							
33	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	zajmuje się między innymi udzielaniem bezpłatnego poradnictwa i informacji prawnej w zakresie ochrony konsumentów. Może on również wytaczać powództwa na rzecz konsumenta oraz wstępować za jego zgodą do toczącego się postępowania. Powiatowy Rzecznik Konsumentów działa wyłącznie w sprawach konsumenckich, czyli takich, które dotyczą zawierania i wykonywania umów cywilnoprawnych pomiędzy konsumentem a przedsiębiorcą.	95-200 Pabianice ul. Piłsudskiego 2 Budynek B II p. 45	42 225 40 30	Poniedziałki, środy, czwartki 8:00 – 16:00 Wtorki 8:00 – 17:00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">www.powiat.pabianice.pl</a> <a href="mailto:ejablonska@powiat.pabianice.pl">ejablonska@powiat.pabianice.pl</a>	mieszkaniec powiatu pabianickiego będący konsumentem
34							

	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą	Pn.- Pt. 08.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl">https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl</a>	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw konsumenta
<b>PRAWA PACJENTA</b>							
35	Pabianickie Centrum Medyczne Sp. z o.o. Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta, Pani Lidia Klimczak-Moszyńska	ochrona praw pacjenta	95 -200 Pabianice Jana Pawła II 68 Budynek szpitalny ID, Sekretariat Zarządu	512 186 549 pn-pt 8.00- 15.00	Wtorek i Czwartek 11.00 – 12:00	<a href="http://www.pcmnzoj.pl">http://www.pcmnzoj.pl</a>  lidia.klimczak- moszynska@pcmnoz.pl	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
36	Narodowy Fundusz Zdrowia - Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	90-032 Łódź ul. Dr. Stefana Kopcińskiego 58,	42 275 40 30 centrala	Pon 8.00 -18.00 Wt-Pt 8.00-16.00 sala obsługi, ul. Targowa 35	<a href="https://www.nfz-lodz.pl/kancelaria@nfz-lodz.pl">https://www.nfz-lodz.pl/ kancelaria@nfz-lodz.pl</a> sekretariat@nfz-lodz.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem
37	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	800 190 590 Bezpłatna infolinia	całodobowo	<a href="https://rpp.gov.pl/">https://rpp.gov.pl/</a> Zapisy na poradę osobistą: rezervacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43 <a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> kancelaria@rpp.gov.pl	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
38	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	538117590	Pn.-Pt.  08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni. gov.pl</a> sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych



PRAWA DZIECKA							
39	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	ochrona praw dziecka	Biuro RPD Chocimska 6 00-791 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 fax.: (22) 583 66 96 pn.-pt. godz.08.15-16.15 (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	800 121 212 Bezpłatna infolinia	Pn.- pt. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a> rpd@brpd.gov.pl	sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
40	ZUS Inspektorat w Pabianicach (podlega pod: <a href="#">ZUS II Oddział w Łodzi</a> )	- składki - renty - emerytury - zasiłki - świadczenia przedemerytalne - świadczenia wypadkowe	95-200 Pabianice, ul. Kościuszki 31	22 5601600	Godziny obsługi klientów Pn. 8.00-17.00 Wt. – Pt. 8.00-15.00	<a href="https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/206">https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/206</a>	adresaci porad-mieszkańcy powiatu pabianickiego - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze Zasięg terytorialny: Miasto: Konstantynów Łódzki, Pabianice Gminy: Dłutów, Dobroń, Ksawerów, Lutomiersk, Pabianice
41	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – Pt. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
42	Państwowa	• kontrola legalności zatrudnienia, innej pracy zarobkowej,	90-441 Łódź	42 636 23 13	Pn. – Pt.	<a href="https://lodz.pip.gov.pl/pl/">https://lodz.pip.gov.pl/pl/</a>	każda

	<p>Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kontrola przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy przy projektowaniu budowy,</li> <li>• kontrola legalności zatrudnienia cudzoziemców,</li> <li>• uczestnictwo w przejmowaniu do eksploatacji wybudowanych lub przebudowanych obiektów budowlanych albo ich części na zasadach ustalonych w przepisach prawa budowlanego,</li> <li>• kontrola wyrobów wprowadzanych do obrotu pod względem spełniania wymagań BHP,</li> <li>• kontrola przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy przy projektowaniu budowy, przebudowy i modernizacji zakładów pracy oraz stanowiących ich wyposażenie maszyn i innych urządzeń technicznych oraz technologii,</li> <li>• podejmowanie działań polegających na zapobieganiu i eliminowaniu zagrożeń w środowisku pracy,</li> <li>• wnoszenie powództwa, a za zgodą zainteresowanej osoby uczestniczenie w postępowaniu przed sądem pracy w sprawach o ustalenie istnienia stosunku pracy,</li> <li>• wydawanie i cofanie zezwoleń na wykonywanie pracy zarobkowej przez dzieci do lat 16,</li> <li>• udzielanie informacji o minimalnych warunkach zatrudnienia pracowników skierowanych do pracy na terytorium RP z państwa będącego członkiem Unii Europejskiej,</li> <li>• nadzór i kontrola przestrzegania przez pracodawców obowiązku wyposażania stanowisk pracy w maszyny i inne urządzenia techniczne oraz dostarczania pracownikom środków ochrony indywidualnej, które spełniają wymagania dotyczące oceny zgodności określone w odrębnych przepisach,</li> <li>• ściganie wykroczeń przeciwko prawom pracownika,</li> </ul>	<p>al. Kościuszki 123</p>	<p>fax. 42 636 85 13</p>	<p>08.00 – 16.00</p>	<p>kancelaria@lodz.pip.gov.pl</p>	<p>osoba potrzebująca pomocy w zakresie prawa pracy</p>
--	---	--	---------------------------	------------------------------	----------------------	-----------------------------------	---

		• współdziałanie z organami ochrony środowiska w kontroli przestrzegania przez pracodawców przepisów o przeciwdziałaniu zagrożeniom dla środowiska.					
43	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	porady w zakresie prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14 (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla t el. kom.) 22 1113588 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie	Pn. – Pt. 09.00 – 15.00	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	z porad może skorzystać każda osoba potrzebująca pomocy w zakresie prawa pracy
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
44	Urząd Skarbowy w Pabianicach	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	95-200 Pabianice ul. Zamkowa 26	42 27 04 100	Pn. 8.00 - 18.00 Wt. – Pt. 8.00 - 15.00	<a href="https://www.lodzkie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-pabianicach">https://www.lodzkie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-pabianicach</a> <a href="mailto:us.pabianice@mf.gov.pl">us.pabianice@mf.gov.pl</a>	z porad może skorzystać każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego
45	Krajowa Informacja Skarbowa	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	43-300 Bielsko-Biała ul. Teodora Sixta 17	801 055 055 z tel. stacjonarnych (22) 330 03 30 z tel. komórkowych +48 22 3300330 z zagranicy	Pn.- Pt. 08.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	z porad może skorzystać każdy podatnik

## DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

46	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	(22) 333 73 26 (22) 333 73 27	Pn.-Pt. 09.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a> <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
47	Rzecznik Praw Obywatelskich	ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Pn. 10.00-18.00 Wt.- Pt. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

**CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE, MEDIACJE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):**

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej, świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego lub mediacji odbywa się według kolejności zgłoszeń, po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej, świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego lub mediacji.

**Kobietcie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej, świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego lub mediacji odbywa się poza kolejnością.**

**ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: (42) 225-40-80 opcjonalnie: e-mailem: npp@powiat.pabianice.pl**

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą się stawić w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna, świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Blizsze informacje pod numerem podanym do zapisów.

**Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie lub mediację i która złoży stosowne oświadczenie.**

**NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, MEDIACJE**

	Jednostka prowadząca	Adres	Dni i godziny dyżurów	Specjalizacja (o ile określono)	Lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	Telefon	www
<b>Radcy prawni</b>							
1.	Monika Wróbel-Szczepaniak	Miejska Biblioteka Publiczna w Pabianicach ul. Św. Jana 10	Poniedziałek, Wtorek, co druga Środa 8.00 – 12.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy		Nie	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
	Klaudia Tarkowska-Rodak	Miejska Biblioteka Publiczna w Pabianicach ul. Św. Jana 10	co druga Środa, Czwartek, Piątek, 8.00 – 12.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy			<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
<b>Adwokaci</b>							
2.	Ewa Trela-Rutkowska	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancynie Łódzkim, ul. Sucharskiego 1/3	Poniedziałek, co druga Środa 11.00 - 15.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	Mediacja	Tak	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
		Konstancynowskie Centrum Pomocy Rodzinie w Konstancynie Łódzkim ul. Słowackiego 11	Wtorek 15.00-19.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy		Tak	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>

	Wojciech Woźniacki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstantynowie Łódzkim, ul. Sucharskiego 1/3	Co druga Środa, Czwartek 11.00 – 15.00 Piątek 10.00-14.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy		Tak	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
Radcy prawni/Adwokaci							
3.	Fundacja „Młodzi Ludziom”	Dom Kultury w Dłutowie ul. Polna 3	Piątek 11.00 – 15.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy		Tak	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00-15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
		Gminny Dom Kultury z Biblioteką w Ksawerowie, ul. Jana Pawła II 1	Środa 13.00-17.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy		Tak	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
		Miejska Biblioteka Publiczna w Pabianicach ul. Św. Jana 10	Poniedziałek 12.30 –16.30 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy		Nie	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
		Starostwo Powiatowe w Pabianicach ul. Partyzancka 56, pok. 15	Wtorek, Czwartek 8.00 –12.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	Mediacje	Tak	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>

	Jednostka prowadząca	Adres	Dni i godziny dyżurów	Specjalizacja (o ile określono)	Lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	Telefon	www
4.	Fundacja „Młodzi Ludziom”	Urząd Gminy w Dobroniu ul. 11 Listopada 9	Poniedziałek 13.00 – 17.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy		Tak	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
		Miejska Biblioteka Publiczna w Pabianicach ul. Św. Jana 10	Wtorek , Czwartek 12.00 - 16.00 Środa, Piątek 12.30 - 16.30 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy		Nie	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
5.	Fundacja „Młodzi Ludziom”	Gminny Ośrodek Kultury w Lutomierniku Plac Jana Pawła II 13	Poniedziałek 11.00 – 15.00 Środa 12.00 - 16.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	Mediacja	Tak	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
		Starostwo Powiatowe w Pabianicach ul. Partyzancka 56 pok.15	Wtorek 13.00 - 17.00 Czwartek 12.00 - 16.00 Piątek 11.00 – 15.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	Mediacja	Tak	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>